

# ELLE

QUÉBEC

MD  
AVRIL 2010

**SOPHIE  
CADIEUX**  
PLEINE DE VIE  
ET D'ESPRIT

**ON LES ADORE**  
JOHNNY DEPP  
RACHID BADOURI

**MODE**  
LA FOLIE DES  
ACCESSOIRES!

**CONCILIATION  
TRAVAIL-FAMILLE**  
DES SOLUTIONS  
À L'HORIZON

**BLOGUES  
SEXYS  
LES FILLES  
S'ÉCLATENT**

**GRAND  
PRIX DE  
LA BEAUTÉ**  
NOS 50  
PRODUITS  
GAGNANTS  
CHOISIS  
PAR 750  
LECTRICES!

**À GAGNER!**

- \* UN VOYAGE POUR DEUX À DUBAÏ
- \* DES VÊTEMENTS TRENDY
- \* LES PRODUITS PRIMÉS DU GRAND PRIX DE LA BEAUTÉ

**UNE VALEUR  
DE 31 000 \$!**

4,59 \$



PP40064924 R08894



## L'OUTAOUAIS ZEN ET GOURMAND

Peu importe la saison, l'Outaouais fait ardemment la cour à nos yeux et à notre estomac. La région offre surtout un luxe qu'on se paie trop rarement: celui de se relaxer vraiment. TEXTE: SOPHIE MARCOTTE



1. L'Outaouais: des paysages spectaculaires et des plaisirs pour les sens. 2 et 3. Moment de détente au Nordic-Spa en nature, à Chelsea, et dans un des nombreux restaurants de la région.



Des plaisirs sensuels à satiété, voilà ce que propose l'Outaouais, nichée entre les Laurentides, l'Abitibi-Témiscamingue et l'Ontario. On vient y faire le plein de paysages magnifiques, de créations d'artisans locaux, de soins dans des spas, de trouvailles gourmandes et de plats divins (mauvaise nouvelle pour la ligne, les excellents restos y foisonnent!).

La région offre aussi de petits extras qui donnent un goût de revenez-y: des villages charmants où le mot pittoresque prend tout son sens; et des gens accueillants, sympathiques, parfois tirillés entre l'anglais et le français, mais taillés d'un seul bloc, celui de l'authenticité et de la bonne humeur. Virée dans un coin de pays où le stress ne semble pas avoir d'emprise sur ses habitants.

### BUCOLIQUE CHELSEA

Aux portes du paradis du plein air – l'imposant parc de la Gatineau – s'étend un coquet village desservi par

trois rues principales: Chelsea. Il est facile d'oublier le temps qui passe en visitant tranquillement ses boutiques.

■ La Savonnerie Olivier est l'endroit idéal où faire provision de bons produits pour le corps. Adieu, composés chimiques: les savons, les crèmes, les gommages et les démaquillants sont conçus ici de manière artisanale, avec des ingrédients naturels. Notre peau – ainsi que celle de chéri et de bébé – ne s'en portera que mieux. ([www.olivierchelsea.com](http://www.olivierchelsea.com))

■ À un saut de puce de là, la Boutique Dog Éléance offre tout pour pitou: tricots, cirés, sacs à dos et même pyjamas pour les nuits fraîches. L'endroit propose aussi des coussins personnalisables, des jouets et de la nourriture naturelle. Rien de trop beau pour nos amis à poils! ([www.boutiquedogeleance.com](http://www.boutiquedogeleance.com))

■ Vous croyez que les magasins de chandelles se ressemblent tous? Détrompez-vous. Les créations originales et colorées de l'excentrique Bougie Doozy sont le résultat d'une >



1. Bonbons, confitures, fudge, chocolats... de quoi devenir dingue à La Confiserie Wakefield. 2. Un retour dans le temps à l'Auberge et spa Le Moulin Wakefield. 3. Le célèbre petit train à vapeur Hull-Chelsea-Wakefield. 4. Le Casino du Lac-Leamy est bordé de fontaines et de plans d'eau.



■ Quelques enjambées nous mènent à **La Tulipe Noire**, sorte de caverne d'Ali Baba remplie de nappes, de foulards et de vêtements en coton Soma peints à la main en Inde. Comment résister à cette explosion de couleurs et de motifs? (819 459-3847)

■ Pour se sucrer le bec, rien de mieux que **La Confiserie Wakefield**, où sont concoctées cinq divines sortes de fudge au sirop d'érable. Pas évident non plus de résister aux confitures, aux truffes et à la tire éponge maison, ainsi qu'aux bonbons qui rappellent délicieusement l'enfance. ([www.laconfiserie.ca](http://www.laconfiserie.ca))

■ Si on a de la chance, on pourra voir devant la Confiserie la locomotive du **train à vapeur Hull-Chelsea-Wakefield** effectuer un virage à 180°. C'est là que se trouve la plaque tournante de cette attraction touristique très appréciée des visiteurs. (En service de mai à octobre; [www.trainavepau.ca](http://www.trainavepau.ca))

■ Il paraît que Wakefield compte 10 restaurants pour 1000 habitants. On a donc l'embaras du choix si on veut traiter notre estomac aux petits oignons. Pour un repas savoureux aux couleurs québécoises, servi dans une ambiance relaxe, limite bohème, **Chez Éric café & bistro** est tout indiqué. Si le menu est plus élaboré le soir, la prétention ne figure jamais à la carte. ([www.cafechezeeric.ca](http://www.cafechezeeric.ca))

■ La cuisine raffinée du **Penstock**, le resto de l'Auberge et spa Le Moulin Wakefield, ravira aussi votre palais, parole de gourmande! Il sert sans contredit le meilleur tempura de pétoncles au nord de la rivière des Outaouais (et sûrement aussi au sud!). Et que dire de la fondue au miel local? Décadente! Pour un souper en amoureux, réservez une table avec vue sur les chutes MacLaren. (1 888 567-1838 ou 819 459-1838)

■ Sise dans un ancien moulin à farine datant de 1838, l'**Auberge et spa Le Moulin Wakefield** est un ravissant endroit où passer la nuit, côté chutes ou côté parc de la Gatineau. Les proprios ont joliment mis en valeur le cachet historique du bâtiment, notamment dans le salon, qui attire comme un aimant avec son imposant bar, son foyer, ses fauteuils en cuir, ses jeux de société et son billard. Il ne manque qu'un scotch, et le tableau sera parfait! Pour se relaxer au maximum, on s'offre une trempette dans la baignoire à remous à côté de la rivière ou un massage au spa du Moulin. Zen, vous dites? ([www.wakefieldmill.com](http://www.wakefieldmill.com))

#### PAISIBLE GATINEAU

Comme Gatineau est la quatrième ville en importance au Québec, le rythme de vie y est forcément un peu plus animé qu'à Chelsea ou à Wakefield. Surtout au Casino du Lac-Leamy! Pas de souci cependant: malgré le brouhaha ambiant, on peut demeurer bien lové dans un cocon de sérénité.

■ Au **Hilton Lac-Leamy**, gratifié de cinq étoiles, on joue la star en se prélassant dans un lit plus confortable qu'un nuage ou dans la piscine extérieure chauffée. Puis on s'attable au **Baccara**, un des restos du Casino classé cinq-diamants. Plats avec couverts argentés, service impeccablement courtois: on est là dans un établissement chic, mais dont la cuisine n'est pas embourbée dans la tradition. ([www.casino-du-lac-leamy.com](http://www.casino-du-lac-leamy.com))

■ Avant de quitter Gatineau, on fait un arrêt chez **Miss Chocolat**, aux créations plus qu'étonnantes: maki praliné (chocolat, gingembre, coriandre et sucre d'érable dans une feuille de nori), truffes au jasmin, à la bière noire ou au basilic et aux tomates séchées, pâte de fruit framboises et chocolat... Rien de mieux pour apaiser un petit creux sur le chemin du retour et pour se rappeler les délices de notre savoureux périple! ([www.misschocolat.com](http://www.misschocolat.com)) □

#### L'OUTAOUAIS, C'EST AUSSI...

■ Le musée le plus visité du Canada, le **Musée canadien des civilisations** ([www.civilisations.ca](http://www.civilisations.ca)).

■ Du traîneau à chiens même en été grâce à **Tours Timberland** ([www.timberlandtours.com](http://www.timberlandtours.com)).

■ Du rafting sous la pleine lune avec **Horizon X** ([www.horizonx.ca](http://www.horizonx.ca)).

■ Pour plus d'information, [www.tourismeoutaouais.com](http://www.tourismeoutaouais.com) et [www.escapoderomance.com](http://www.escapoderomance.com).



1. La boutique Bougie Doozy, à Chelsea, pour nos soirées à la chandelle. 2 et 3. Des produits naturels à base d'huile d'olive, à la Savonnerie Olivier. 4. La Galerie mauve. 5. Une cuisine délicieuse, vraie, servie dans une maison typique de Wakefield, Chez Eric Café & bistro.



technique de confection unique – et secrète – qui fait en sorte que seul le centre de la bougie se consume lorsqu'elle est allumée. Pas de dégoulinades, donc, et un effet lampion qui crée une douce ambiance durant des heures. ([www.doozycandle.com](http://www.doozycandle.com))

■ Pour être au parfum de l'art local, on visite la Galerie mauve. Outre les expositions solos, des expos thématiques y sont organisées, comme la populaire *Erotica*, qui réunit chaque année des œuvres érotiques. ([www.galeriemauve.wordpress.com](http://www.galeriemauve.wordpress.com))

■ Après cette marche de santé à valeur ajoutée, on n'a qu'une envie: se délasser dans les bains nordiques du Nordik – spa en nature. Mention plus qu'honorable à ses aires de repos: kiosque avec foyer et chaises

ultraconfortables, pièce munie de lits superposés aux matelas chauffants. Autres plus: le resto-bar où on mange et on boit très bien, ainsi que le bassin tempéré (à environ 12 °C), moins cruel que la chute d'eau glacée... Les frileuses en redemanderont! ([www.lenordik.com](http://www.lenordik.com))

■ Les bains nordiques stimulent l'organisme... et creusent l'appétit. Ça tombe bien, le Café Soup'Herbe est juste à côté du spa. Son menu 100 % végé ne manque pas de personnalité avec son burrito mexicain, son chili *sin carne*, son spanikopita (mets traditionnel grec) et ses savoureux plats du jour, comme le pad thaï au tofu et à l'arachide. En trois mots: sympa comme tout. ([www.soupherbe.com](http://www.soupherbe.com))

■ À quelques kilomètres de là, le restaurant Les Fougères vaut aussi le détour. Au milieu des arbres et des oiseaux qui picorent dans les mangeoires, on déguste une savoureuse cuisine régionale, amarrée aux produits de saison. L'ambiance est champêtre, le menu, alléchant, et en été, la véranda fleurie est un véritable éden, paraît-il. Pour se remémorer un peu des Fougères une fois qu'on sera chez soi, on cueille quelques mets à emporter dans la boutique adjacente. ([www.fougères.com](http://www.fougères.com))

■ Ultime halte gourmande avant de quitter le village: la Boucanerie Chelsea, un des derniers fumoirs artisanaux au Canada. Le comptoir déborde de produits de la mer délicatement fumés à froid ou à chaud:

pétoncles, crevettes, queues de homard, poissons variés, tel l'esturgeon de la rivière des Outaouais. On y trouve aussi une belle sélection de produits d'épicerie fine et de poissons frais. À l'abordage! ([www.chelsea-smokehouse.com](http://www.chelsea-smokehouse.com))

## HISTORIQUE WAKEFIELD

Direction: nord de Chelsea. Après 20 minutes en voiture, on atteint le village de Wakefield, où règnent un fort esprit de communauté et une ambiance hyper décontractée. La vie coule paisiblement dans ce petit bourg qui compte son lot d'anglophones, d'anciens hippies et d'entrepreneurs dynamiques. Encore ici, on magasine à pied.

■ Il faut pousser la porte de la boutique Khewa pour s'y procurer de jolis objets d'art ou d'artisanat autochtone tout en se faisant narrer le conte ou la légende associé à chacun. Parfait pour s'initier à cette culture qu'on connaît si peu. ([www.khewa.com](http://www.khewa.com)) >



La boutique Khewa, pour l'art autochtone (Wakefield)